

MENU DE SEPTEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	JEUDI 01	VENDREDI 02
 *CAROTTES RAPEES  *CROQUE FROMAGE SOJA BLE ET LEGUMES DU SOLEIL  *TOMATES PROVENCALES  FRUITS DE SAISON 	 *SALADE COMPOSEE BROCHETTES DE DINDE BLE EBLY YAOURT NATURE	*SALADE DE TOMATES Coquillettes et jambon Glace à l'eau	*SALADE DE TOMATES Cassoulet Yaourt nature 
LUNDI 05	MARDI 06	JEUDI 08	VENDREDI 09
*CAROTTES RAPEES  *CROQUE FROMAGE SOJA BLE ET LEGUMES DU SOLEIL  *TOMATES PROVENCALES  FRUITS DE SAISON 	*SALADE COMPOSEE BROCHETTES DE DINDE BLE EBLY YAOURT NATURE	*CELERI REMOULADE PAUPIETTE DE VEAU HARICOTS BLANC FRUITS DE SAISON 	*SALADE DE CERVELAS SAUMON EPINARDS  CHOCOLAT LIEGOIS
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
*TABOULE  PATES BOLOGNAISE AVEC HACHE VEGETARIEN *SALADE DE FRUIT FRAIS	*CHOUFLEUR VINAIGRETTE  SAUCISSES CHIPOLATA POMMES RISSOLEES YAOURT AROMATISE	SALADE DE LENTILLE ROTI DE PORC *RATATOUILLE COMPOTE	*SALADE SUISSE POISSONS PANES POMME DE TERRE VAPEUR PETIT SUISSE
LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22	VENDREDI 23
SALADE MEXICAINE PIZZA VEGETARIENNE FRUITS DE SAISON 	RILLETTE DE SARDINE STEACK HACHE COURGETTES PERSILLEES  SORBET	*CONCOMBRES A LA CREME  HARICOTS JAMBON BECHAMEL FLAMBY	TOMATES VINAIGRETTE  PAVE DE POISSON RIZ PILAF FRUITS DE SAISON 
LUNDI 26	MARDI 27	JEUDI 29	VENDREDI 30
CEUF MAYONNAISE *COUSCOUS VEGETARIEN  FRUITS DE SAISON 	MACEDOINE AUX LEGUMES  *QUICHE LORRAINE SALADE CREME DESSERT VANILLE	SALADE DE BETTRAVE  FILET DE POULET *GRATIN POMME DE TERRE/BROCOLI FRUITS DE SAISON 	SAUCISSON A L'AIL PATES AU THON FRUITS DE SAISON YAOURT NATURE SUCRE

*FAIT MAISON

Menus susceptibles de modifications selon les disponibilités fournisseurs (difficultés d'approvisionnement fréquentes actuellement).

Viandes d'origine Française. Du fromage est servi à chaque repas.

Les menus sont établis selon un plan d'équilibre alimentaire élaboré avec le Laboratoire de Touraine.

Conformément à la loi Egalim, un repas végétarien est servi chaque semaine.

Tous les assemblages sont fait sur place, en privilégiant les produits frais, de saisons, et biologiques.

PRODUIT BIOLOGIQUE