



5^{EME} EDITION

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

**ATTENTION INSCRIPTION PREALABLE ET PASS
SANITAIRES NECESSAIRES**

À partir de **8h45** : café/ viennoiseries sur la
place du village

9h15 : Échauffement zumba dirigé par Claire-Anne

9h30 : Départ de la **randonnée découverte** avec Colette et
Nathalie, la **marche nordique** pourra lui emboîter le pas.

9h30 : Départ de la **randonnée vélo** avec Jacques et Françoise.

9h30 : Départ de la **randonnée VTT** avec Régis.



9h45 : Départ du parcours nature **en relais** avec
Laurent, un ravitaillement en eau sera prévu sur la
course relais si forte chaleur.

10h : **Initiation théâtre** pour les 11/15 ans avec Éric,
salle des associations (**port du masque obligatoire**).

10h 30 : Début des rencontres de tennis avec Bernard et Patrice au terrain de tennis route de
Truyes.

11h : **Jeu de piste en famille** avec Sophie, départ du stade de Courçay.

Initiation hockey-roller avec Mickael.

Badminton avec Magali à la salle des fêtes.

Retour de toutes les activités sur le courtil

12h30 : Apéritif offert par la mairie de Courçay.

Repas tiré du panier ou **proposé par Annick et Karim** (12€, 10€ pour les adhérents)



**Et dans un souci écologique, merci d'apporter avec vous verres, couverts et assiettes pour le repas,
le tout sans plastique !**

L'après-midi :

Détente et jeux de plein air sur le courtil.

**EN FONCTION DES CONSIGNES SANITAIRES EN VIGUEUR
LES CONSIGNES PEUVENT EVOLUER,
NOUS POURRIONS EGALEMENT ETRE AMENES
A ANNULER CETTE MANIFESTATION
CES MODIFICATIONS EVENTUELLES VOUS SERONT COMMUNIQUEES
SUR FACEBOOK + AFFICHAGE SUR LA PLACE DU VILLAGE**

DANS TOUTES LES ACTIVITES SPORTIVES OU CONVIVIALES N'OUBLIONS PAS LES GESTES BARRIERE



Le port du masque est obligatoire lorsque la distanciation est impossible

PROPOSITIONS D'ACTIVITES (contacts référents)

Randonnée découverte : balade courciquoise, chapeau et gourde peuvent être nécessaires .

Contacts : Colette pierre-boutet@wanadoo.fr et nathalie dubreuil.nathalie@orange.fr

Randonnée vélo : pour une boucle d'environ 30 km, 25 personnes maximum, à partir de 14 ans (casque obligatoire et gilet conseillé). Contact : Jacques jacquesbodin.com@orange.fr

Vtt : un tour d'une trentaine de km aux limites de la commune par les chemins vicinaux , 15 personnes maximum, à partir de 14 ans ou licenciés, apportez votre équipement . Contact : Regis regisoudry@orange.fr

Parcours nature en courant et en relais : de 1 à 20 km, départ espacé, prévoyez de l'eau. Contact : Laurent courciquois@aliceadsl.fr

Initiation théâtre : pour les 11/15ans, 8 maximum, port du masque obligatoire. Contact : Eric eric.pitault@orange.fr

Jeu de piste en famille : pour les plus petits (5 à 10 ans) et leurs parents, 10 familles maximum. Contact : Sophie sophie.barret@yahoo.fr

Initiation hockey-roller : sur le plateau de sports près du stade, pour les 11/15ans, 12 personnes maximum, apportez vos rollers et votre équipement de protection. Contact : Michael lamothemickael@gmail.com

Badminton : salle des fêtes, 6 personnes maximum, port du masque hors temps de jeu. Contact : Magali m.courteix@wanadoo.fr

Tennis : sur le terrain route de Truyes, apportez vos raquettes. Contact : Bernard aime.bernard@free.fr

Pour le repas : les tables seront de 10 maximum, installation en famille ou maintien de la distanciation, port du masque dans les déplacements

**Afin d'être sûr de pouvoir participer à l'activité de son choix et pour le repas proposé par les restaurateurs,
Il est nécessaire de réserver et de fournir préalablement son pass sanitaire**

Pour toutes infos ou pré-inscriptions :

cccourciquois@gmail.com

Contacts : Sylvie au 06 31 47 24 93 ou 02 47 94 18 15 Laurent au 06 10 07 49 86

Suivez-nous régulièrement sur la page



le court-circuit courciquois

et sur notre site : <https://jacquesbodincom.wixsite.com/cccourciquois>